

## Cahaya

Massage du dos et des jambes alliant massage manuel, magnétique avec deux aimants sous forme de galets et la puissance des fréquences sous forme de musique.

Deux galets qui dansent au son des fréquences pour vous procurer un ballet de bien être baigné de lumière.

Écoutez, ressentez, accueillez ce qui s'active dans votre corps et esprit.

Les hémisphères de votre cerveau s'entrelacent et entrent en résonance avec vos cellules.

Un massage avec des manœuvres amples et enveloppantes qui vous transportent, vous détendent et vous dynamisent en même temps.

### Deux aimants pour :

- Stimulation de la sécrétion de la mélatonine qui va améliorer la qualité du sommeil
- Stimulation de la sécrétion de l'hormone de croissance qui active la reproduction de cellules contribuant ainsi à notre auto-guérison
- Réduction de la transmission du message de la douleur au cerveau
- Élimination des déchets et rééquilibrage de nos énergies
- Soulager les problèmes de rhumatismes, d'articulations et de migraines
- Avoir une meilleure digestion
- Booster nos cellules de collagène
- Rétablir notre champ magnétique d'origine

### Le son Cahaya

Le son vous emporte pour accéder à votre subconscient. En plus de l'harmonisation de l'être tout entier et global, ce son boost votre immunité, et les cellules souches de notre être.

### Objectifs physiques et émotionnels

- Jambes légères
- Soulage les problèmes articulaires et rhumatismaux
- Améliore la circulation sanguine
- Soulage les problèmes liés à la sciatique
- Détente musculaire
- Libération du poids du passé et émotionnel
- Harmonisation des chakras

**Durée 1h/100.-**  
[www.zenaltitudesoins.com](http://www.zenaltitudesoins.com)  
078 708 64 23



