

Massages

Soin Yona

1h15 120.- / avec bain des pieds et gommage 140.-

Le soin Yona est un massage du corps complet constitué de manœuvres fluides et amples. Il joue entre les rythmes intenses et dynamiques suivis d'enveloppements et de gestes cocoonings. Ce massage unique connectera chaque membre de votre corps avec votre esprit.

Massage Dent de Lys Soins élaborés par Malika

1h30 140.-

Profitez d'un soin complet qui commence par un bain et un gommage de pieds. Viendra ensuite un massage du visage avec une pierre semi-précieuse de votre choix, complété par un massage du crâne. Sera ensuite proposé un massage du corps et des pieds.

Massage de Breuss

1h 100.- ou 1h15 120.-

Massage délicat et énergétique de la colonne vertébrale. Il entraîne une régénération des disques intervertébraux, il réduit les problèmes de l'appareil locomoteur notamment dans le région du sacrum. Il permet au corps de se ré-harmoniser et lui apporte une détente profonde.

Massage des 5 Continents

1h15 120.-

Magnifique massage énergétique réunissant différentes techniques de massage provenant des 5 continents et visant à obtenir un lâcher-prise physique et mental.

Massage Intuitif Soins élaborés par Malika.

1h 100.- ou 1h30 140.-

Massage énergétique, totalement personnalisé et guidé par l'intuition. Chaque massage est unique et répond à vos besoins et envies du moment.

Massage Lemniscate

1h 100.-

Massage utilisant le mouvement du 8, signe de l'infini pour une profonde détente physique et psychique.

Massage Lakota "Raindrop Therapy"

1h 100.-

Méthode Amérindienne dites en gouttes de pluie, visant à équilibrer le corps et l'esprit par l'application d'huiles essentielles qui vont interagir avec le corps physique, émotionnel et énergétique.

Massage Ayurvédique des pieds

1h 100.-

Le Shinzu Body est un massage extrêmement complet, une connexion entre le corps, l'âme et l'esprit, alliant le massage manuel, les baguettes Kansa et l'énergétique.

Massage abdominal Chi Nei Tzang

Premier massage d'essai et de découverte: 50.- le soin, puis 90.- par soin.

Un pack de 5 soins vous est proposé à: 400.- au lieu de 450.-

Le massage abdominal asiatique permet d'effectuer un travail profond sur les grands carrefours fluidiques du corps mais également d'avoir une action mécanique sur les organes, sur leurs attaches et sur leurs méridiens. Il agit également sur l'utérus et possède une fonction régulatrice des émotions.

Massages

"La gamme Shinzu"

Shinzu Face

1h 100.-

Massage doux du visage et du haut du dos avec la baguette Kansa, métal guérisseur de l'Inde.

Shinzu Body

1h30 140.-

Le Shinzu Body est un massage extrêmement complet, une connexion entre le corps, l'âme et l'esprit, alliant le massage manuel, les baguettes Kansa et l'énergétique.

Shinzu Foot

1h 100.-

Massage des pieds avec la baguette Kansa, métal guérisseur de l'Inde qui procure une détente profonde et une puissante détoxification de l'organisme.

Shinzu Hands

30min 50.-

Massage de mains qui harmonise votre être et booste votre système immunitaire. Un vrai moment de détente qui peut se pratiquer seul ou s'intégrer dans un autre massage.

Élégance by Shinzu

50min 80.-

Un massage du visage alliant un enchaînement de gestes fluides pour activer et faire circuler l'énergie dans chaque cellule. Les points réflexes du visage seront activés pour libérer les tensions et les mémoires. Il en découlera une plus grande harmonie du plan physique et émotionnel.

Massages magnétiques

"La gamme Supra Quantum"

Cahaya

1h 100.-

Massage du dos et des jambes alliant massage manuel, magnétique avec deux aimants sous forme de galets et la puissance des fréquences sous forme de musique.

Sentinelle: Le pouvoir du nerf vague

1h 100.-

Massage en conscience du nerf vague alliant la puissance des aimants, un massage manuel et une bande son.

Soins énergétiques

Soins pour humains

Mon Coeur, mon Âme et Moi

45min-1h 90.-

Un soin à distance tout en douceur pour se reconnecter à l'essentiel, à son cœur et à son âme. Un soin pour libérer les chocs émotionnels, les croyances limitantes, les mémoires anciennes, débloquer une situation, une émotion, des douleurs, etc...

Réflexologie Amérindienne

1h 90.-

Méthode des *Points Méxicains*. Libération et équilibrage à travers votre Être par un toucher se pratiquant sur vos pieds dans le calme et la douceur.

Soins pour animaux

Soin Nahii

45min-1h / 80.-

Thérapie animale qui se pratique à distance avec l'aide de pierres semi-précieuses et de bols chantants. Ce soin va rééquilibrer et harmoniser le système énergétique de votre animal, mais aussi son système émotionnel et vibratoire.

Soins énergétiques sur animaux

Dès 40.-

Massothérapie, acupressure, soin Reiki en fonction du besoin de l'animal. Soins à votre domicile ou à l'endroit où se trouve votre animal.

Améliore le mouvement global de l'animal, son état émotionnel, son stress, ses peurs ou simplement si vous souhaitez lui offrir un moment de calme et de détente.

Soins pour humains & animaux

Soin Nahii Hum-Ani

45min-1h / 120.-

L'animal et son humain, deux vies entrelacées: Le soin à distance Hum-Ani est un soin en duo, qui va vous aider à percevoir comment vous vous positionnez par rapport à votre compagnon. Cela nous en dira long sur le lien qui vous relie l'un à l'autre.

Zen Altitude

Mardi et jeudi après-midis

Malika Taverney, Route de Verollys 54, 1619 Les Paccots

Contact & prise de rendez-vous: 078/708.64.23

www.zenaltitudesoins.com