



## Sentinelle "Le Pouvoir du Nerf Vague »

Massage en conscience du nerf vague alliant  
la puissance des aimants, un massage manuel  
et une bande son

Le nerf vague est le 10ème et le plus long de nos 12 nerfs crâniens.

Il trouve ses origines au niveau du tronc cérébral, dans la région du cerveau qui gère, traite et régule la majorité des fonctions corporelles automatiques.

Il relie le cerveau à différents organes, dont le système digestif et constitue ainsi un lien anatomique direct entre les deux.

Le nerf vague est « responsable » du malaise vagal que l'on connaît (faiblesse musculaire, palpitations, vertiges, acouphènes, transpiration, perte de connaissance).

Son trajet passe par le cou, le thorax, le diaphragme et la cavité abdominale.

Certains filaments du nerf vague se prolongeraient jusqu'au côlon, accompagnant même ce dernier sur presque toute sa longueur.

C'est une sublime sentinelle qui protège et prévient notre corps, le régule et l'apaise.

Nous pouvons lui faire confiance, mais c'est à nous d'en prendre soin.

Le massage Sentinelle est unique dans son approche au niveau du nerf vague.

Il vient re-stimuler le système entier et dynamiser le nerf.

Il va agir autant sur l'inflammation que sur la détente et le système immunitaire.

Des gestes précis avec l'aimant « Magnet Massage » vont vous transporter dans une enveloppe de bonheur et de mieux être.

La bande son a été spécialement conçue pour une relaxation profonde et un effet immédiat sur l'ADN et les cellules. Elle permet d'activer le tonus du nerf vague pour un fonctionnement de qualité.

S'ajoute à cela tous les bienfaits d'un massage

## Objectifs physiques et émotionnels

- Libère le stress
- Favorise le sommeil
- Apaise les douleurs quelle que soit la zone du corps : épaules, dos, nuque, jambes, pieds, articulations.
- Réduire les tensions
- Améliore la circulation sanguine et lymphatique
- Libère les énergies stagnantes
- Renforce le système immunitaire
- Apporte de la détente, de la relaxation, du lâcher prise...
- Permet de profiter du moment présent
- Provoque plus de bien-être et de plaisir
- Rend les muscles plus souples et plus élastiques
- Favorise une plus grande amplitude des mouvements
- Augmente la conscience de son corps
- Éveille le sens du toucher et aiguise les perceptions

Durée env. 1h/100.-

[www.zenaltitudesoins.com](http://www.zenaltitudesoins.com)

078 708 64 23



**SUPRA QUANTUM**  
MAGNETIC MASSAGE

## Information complémentaire

Le nerf vague, également appelé nerf X, est le dixième nerf crânien.

1. Le nerf vague est le plus long des nerfs crâniens et il est crucial pour le fonctionnement du système nerveux autonome.
2. Il est responsable de la régulation de nombreuses fonctions automatiques du corps, telles que la respiration, la fréquence cardiaque et la digestion.
3. Le nerf vague joue un rôle essentiel dans la communication entre le cerveau et de nombreux organes internes.
4. Il est impliqué dans la réponse au stress et dans la régulation de l'état émotionnel.
5. Le nerf vague est associé à la régulation de l'inflammation et de l'immunité.
6. Des dysfonctionnements du nerf vague peuvent entraîner des problèmes de santé tels que des troubles digestifs, des problèmes cardiaques et des troubles respiratoires.
7. La stimulation du nerf vague est parfois utilisée comme traitement pour certaines conditions médicales, telles que l'épilepsie et la dépression.
8. Le nerf vague est connecté à de nombreuses parties du corps, y compris le cerveau, le cœur, les poumons, l'estomac et les intestins.
9. Il est également impliqué dans la régulation de la tension artérielle et de la réponse au stress.
10. Le nerf vague est un élément clé du système nerveux parasympathique, qui est responsable de la relaxation et de la restauration du corps.

